

「シナガワンラジオ」

毎週金曜日 11:30~13:00 生放送



しながわシティランがもっと楽しくなる新コーナー

「ワンラジ ナイスラン盛り上げ隊」



岡田拓海

しながわシティラン開催1ヶ月前から始めるランニングアドバイス/練習にオススメ！区内ランスポット情報/リスナーへのランニングのアドバイスにもお答えします！



安田大サーカス
団長安田

しながわシティランコース周辺オススメのスポットやグルメスポット！/
団長の区内練習コース紹介/走る人も応援する人も楽しめるシティランの魅力や最新情報をお届け！

～メッセージ募集中～

しながわシティラン参加します！応援にいきます！

ランニングの悩み聞いて！というメッセージや

コース周辺おすすめスポット・グルメ情報も募集中☆

X⇒ #シナガワンラジオ FMしながわHP⇒メッセージフォーム